

¿Cuál es la mejor edad para gobernarnos a nosotros mismos?

Según el **BRITISH MEDICAL JOURNAL**, a partir de los 46 años comienza el declive de nuestras capacidades cognitivas.

Pero tengo algunas objeciones a este análisis. Para empezar, si bien a partir de esa edad comienza a fallar la memoria y la rapidez para razonar, en otros aspectos ligados al aprendizaje no ocurre lo mismo.

Por ejemplo, el vocabulario sigue predispuesto a mejorar con la edad; las capacidades cognitivas en relación al lenguaje se mantienen en ascenso hasta bien entrados los 60 años.

Es decir, una buena edad para un gobernante, puede ser entre los 30 y lo 40 años.

La explicación neurobiológica es simple: a partir de los 30 años, aprendemos a afrontar mejor las inclemencias existenciales, creando nuevas redes neuronales.

Contra la opinión generalizada de que se nos "quemán" neuronas, la materia blanca y neurotransmisores de la denominada sustancia mielínica aumenta con la edad. La ciencia

...
"Con la edad, se experimenta la sensación de resiliencia; es decir, de soportar los embates de la vida con paciencia y sabiduría"
...

lo define como reserva cerebral. Hasta los 60 años se mantiene sin decremento la inteligencia emocional.

La impresión de ser competentes en nuestros quehaceres nos vuelve generalmente más relajados, más capaces de controlar nuestras emociones, menos

ELOY GARZA GONZÁLEZ: Es abogado, maestro en Latras por la UNAM y máster en Tecnologías de la Información por la Universidad Oberta de Cataluña.

COLUMNA

LATITUD

POR ELOY GARZA GONZÁLEZ



neuróticos, ya alejados de miedos irracionales, dispuestos a asumir ideas renovadas, más reflexivos y flexibles. Pero menos dinámicos.

Con la edad, se experimenta la sensación de resiliencia; es decir, de soportar los embates de la vida con paciencia y sabiduría.

Así lo muestra un estudio de la Universidad de Wisconsin basado en técnicas de neuroimagen.

En personas jóvenes la amígdala relacionada con las emociones se activa en mayor medida que en adultos cuando se les expone a imágenes negativas.

Si bien jóvenes y adultos mayores reaccionan de igual manera ante estímulos agradables, los adultos tienen la capacidad curtida de reducir sus emociones depresivas.

Y ante imágenes neutrales, los mayores son más proclives a procesar en forma positiva el cúmulo de hechos.

EN BREVE



FOTO: CORTESÍA

ALCALDE RECORRE COLONIA QUINTA LAS SABINAS

Busca Juárez ampliar carretera a San Roque

El alcalde de Juárez, Francisco Treviño Cantú, anunció que está por arrancar la ampliación de dos de las principales avenidas, lo anterior durante un recorrido por la colonia Quinta Las Sabinas, a donde llevó el programa Mejorando Tú Colonia. Además, el presidente municipal informó que la avenida Teófilo Salinas y la carretera a San Roque serán ampliadas a tres carriles por cada sentido de circulación.



FOTO: CORTESÍA

El alcalde de Salinas Victoria, Raúl Cantú de la Garza, entregó ayer uniformes nuevos a los elementos de seguridad pública y de vialidad

Entregan uniformes a policías y tránsitos de Salinas Victoria

REDACCIÓN
El Horizonte

El alcalde de Salinas Victoria, Raúl Cantú de la Garza, entregó ayer uniformes nuevos a los elementos de la corporación de Seguridad y Vialidad del municipio.

Durante el evento, el edil reafirmó sus compromisos de recuperar la confianza de los ciudadanos y de transformar la corporación con el fin de que la población pueda ver en los elementos policíacos a servidores públicos que estén a disposición de servir.

Además, Cantú de la Garza dio el mensaje de que en su gobierno no se van a permi-

tir los abusos de autoridad y que se estará vigilando que los oficiales sean dignos representantes de su administración.

"Hagamos de esta corporación un referente para el Valle de las Salinas y un referente para nuestro estado. Quiero que cada uno de ustedes se sienta orgulloso de pertenecer a esta corporación... Tienen el total respaldo de nuestra administración, siempre y cuando los elementos estén haciendo las cosas como debe de ser", reafirmó el alcalde.

En la entrega estuvieron integrantes del Ayuntamiento de Salinas Victoria, gabinete municipal y los elementos de la corporación de seguridad.

Diputado Víctor Pérez demanda a Pemex transparentar recursos

ANDREA RODRÍGUEZ
El Horizonte

Ante la falta de respuesta por parte de Petróleos Mexicanos (Pemex) para dar un informe detallado sobre los \$1,567 millones de pesos que la paraestatal destinó al programa para reducir emisiones contaminantes en la refinería de Cadereyta Jiménez, el diputado federal del PAN, Víctor Pérez, exigió a la dirección de la dependencia a transparentar la utilización de dicho presupuesto.

El legislador panista lamentó la falta de transparencia de Pemex, pues señaló que el anuncio de la inversión se dio a conocer en diciembre, pero hasta el momento no se sabe en qué ni cómo se está aplicando.

"La cuestión es que nosotros queremos saber qué pasa con ese recurso, o si fue un anuncio más, hecho al aire, para poder tranquilizar a la gente; mientras tanto la gente seguimos respirando aire sucio. Desde hace un tiempo se anunció esto y las emisiones de la refinería siguen igual o peor.

"Esto denota la falta de cumplimiento del gobierno federal en materia de transparencia, lo cual se demuestra una vez más en mi caso, en el que ni siquiera el director General de Pemex, Octavio Romero Oropeza, dio trámite a mi solicitud, al no registrarla ante la Plataforma Nacional de Transparencia, ni haber dado respuesta en más de dos meses desde que la presenté,



FOTO: CORTESÍA

Víctor Pérez pidió a Pemex detallar plan para mitigar las emisiones contaminantes en la refinería de Cadereyta

tal y como lo obliga la ley, aun y cuando incluso le pedí que me la entregara en un correo electrónico", indicó Pérez.

El legislador local busca que se dé a conocer el Plan Programático Presupuestal de los \$1,567 millones que invertirán en el programa de Mitigación de Emisiones Contaminantes; además que se informe cuál será el órgano o unidad encargada de vigilar la correcta aplicación de los recursos a dicha estrategia.